

# S'INFORMER SUR LE CORONAVIRUS COVID-19

---

Les coronavirus sont des virus pouvant provoquer des maladies allant du rhume à des affections plus graves telles que des infections pulmonaires sévères.

Le nouveau coronavirus apparu en Chine provoque la maladie nommée COVID-19.

24 mars 2020

Les coronavirus sont des virus pouvant provoquer des maladies allant du rhume à des affections plus graves telles que des infections pulmonaires sévères.

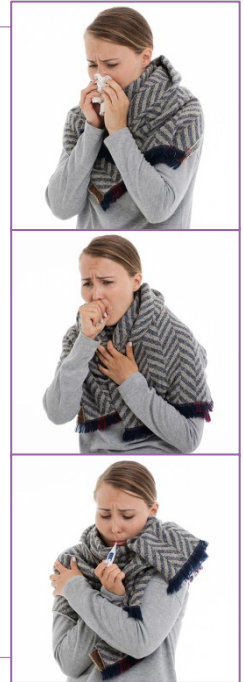
Le nouveau coronavirus apparu en Chine provoque la maladie nommée COVID-19.

## LES SYMPTÔMES

Les symptômes du COVID-19 ressemblent à ceux de la grippe :

- maux de tête,
- courbatures,
- nez bouché et/ou irritation de la gorge,
- fièvre ou sensation de fièvre,
- **difficultés respiratoires** (forte toux, essoufflements, détresse respiratoire...).

**La maladie est bénigne dans 80% des cas** (selon les chiffres de l'OMS au 01/03/2020). Mais les personnes fragiles, les personnes souffrant de maladies chroniques (hypertension, diabète) et les personnes âgées, présentent un risque élevé de développer une complication pouvant entraîner le décès.



## LES BONS GESTES

Il n'existe ni vaccin ni médicament contre le coronavirus : la prise en charge médicale consiste "uniquement" à traiter les symptômes.

**Pour se protéger, il convient donc en 1<sup>er</sup> lieu d'adopter les gestes barrières, préconisés par les autorités de santé :**



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades



Le lavage des mains doit être particulièrement soigné, comme montré en vidéo :

<http://video.lefigaro.fr/figaro/video/coronavirus-comment-bien-se-laver-les-mains/6136960280001/>

## EN CAS DE SYMPTÔMES

Si vous avez un doute sur vos symptômes, vous pouvez réaliser un autodiagnostic grâce au site suivant :

<https://maladiecoronavirus.fr/>

Si vous présentez des symptômes avérés, ne vous rendez pas directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital :

**Contactez le SAMU en composant le 15**

Si votre état le nécessite, vous serez alors pris en charge dans un service spécialisé.

Pour toutes questions sur le coronavirus COVID-19, renseignez-vous auprès du service spécialisé :

**Tél : 0800 130 000**

(appel gratuit depuis un poste fixe en France, 7 jours sur 7, de 9h à 19h)

[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

**Situation au 24 mars 2020 :**

Dans le monde : 338 307 cas confirmés dont 14 602 décès.

En France : 19 856 cas confirmés dont 860 décès.

**Suivre la situation en France et dans le Monde :**

[www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/infection-au-nouveau-coronavirus-sars-cov-2-covid-19-france-et-monde](http://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/infection-au-nouveau-coronavirus-sars-cov-2-covid-19-france-et-monde)

**SOURCES :** Gouvernement : [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

Santé publique France : [www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/infection-au-nouveau-coronavirus-sars-cov-2-covid-19-france-et-monde](http://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/infection-au-nouveau-coronavirus-sars-cov-2-covid-19-france-et-monde)

INRS : <http://www.inrs.fr/actualites/coronavirus-SARS-CoV-2-COVID-19.html>